

# Allgemeine Hinweise Zentrale Sportabzeichen – Abnahmetage des KSB – MSE 2023



Zentrale Durchführungszeit: 13:00 – 18:00 Uhr

## Was ist das Deutsche Sportabzeichen?

- Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).
- Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.
- Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. **Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufe Bronze).**
- Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.
- Die Verleihung erfolgt durch die Ausstellung einer Urkunde.



## Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen als:

- Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr vollendet wird.
- Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird.

Alle Infos zum Sportabzeichen gibt es hier: <https://www.deutsches-sportabzeichen.de/>

## Organisatorische Regelungen:

- Wir bieten an unserem Sportabzeichen-Tagen aus organisatorischen Gründen die folgende Auswahl an Disziplinen innerhalb der Kategorien und entsprechend den Altersklassen an.
  - **Schnelligkeit:** 30m / 50m / 100m
  - **Koordination:** Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen
  - **Kraft:** Schlagball / Wurfball / Kugelstoßen / Medizinball / Standweitsprung
  - **Ausdauer:** 800m / 3000m / 7,5 Walking + Nordic Walking
- zudem besteht am **13.09.2023 von 13:00 bis 17:30 Uhr** die Möglichkeit, die **Schwimmdisziplinen** sowie den **Nachweis der Schwimmfertigkeit** im **Volksbad Waren** abzulegen

**Das Tragen passender Sportkleidung und vorherige Erwärmung sind in Verantwortung der Teilnehmer.**

**Bei zu schlechten Witterungsbedingungen behalten wir uns vor, einzelne Disziplinen oder die gesamte Veranstaltung abzusagen.**

- Die Teilnahme am Sportabzeichen-Tag ist kostenfrei!
- Die Verleihung des DSA erfolgt auf dem Postweg.

## Anmeldung:

Bei Gruppen ab 10 Teilnehmer bitten wir um Voranmeldung auf der Gruppenprüfkarte an [info@ksb-seenplatte.de](mailto:info@ksb-seenplatte.de). Gruppenprüfkarte auf der Seite digital beschreibbar.

## Ehrung:

Für Vereine und Schulen besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Sparkassen-Sportabzeichen-Wettbewerb!

**Weitere Informationen hier:** <https://www.lsb-mv.de/sportwelten/das-deutsche-sportabzeichen/sparkassensportabzeichenwettbewerb-m-v/>

## Helfer:

Wer zu diesen Veranstaltungen als Helfer aktiv werden möchte, meldet sich bitte beim Kreissportbund MSE.